



800.442.0809

(presione 1 y siga las indicaciones)

Recuerde decir: "Tengo un SAP con... (nombre de la escuela)"

Los beneficios de su SAP incluyen lo siguiente:

- 3 sesiones de asesoramiento gratuito y confidencial por episodio de atención
- Asistencia en el momento disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana
- Consultas gratuitas
- Biblioteca en línea Personal Advantage
- Bienestar financiero en línea con Wallet Wisdom
- Todos los beneficios están disponibles para todos los miembros del grupo familiar



Escanee este código QR
para llamar a la línea de
beneficios del SAP.

¿Qué sucede si necesito apoyo inmediato?

Si usted o un ser querido están en crisis o tienen pensamientos suicidas, visite la sala de emergencias de un hospital o un centro de atención psiquiátrica de urgencias de Pine Rest.*

Para obtener asistencia en el momento, llame al 800.442.0809 (presione 1 y siga las indicaciones).

**Los servicios de salas de emergencias y atención psiquiátrica de urgencias no están incluidos en los beneficios del SAP.*

Servicios de asesoramiento confidencial

¿Cómo programo mis sesiones de asesoramiento gratuito?

Llame al 800.442.0809, presione 1 y siga las indicaciones. Recuerde decir al comienzo de su llamada: "Tengo un SAP con... (nombre de la escuela)".

¿Qué es un episodio de atención?

Un episodio de atención comienza con su primera visita y no termina hasta que deja el tratamiento y su caso se cierra. Un episodio de atención puede incluir el abordaje de diversos problemas.

¿Se le notificará a mi escuela?

Todos los servicios del SAP son 100% confidenciales.

¿Son elegibles los miembros de mi familia para los beneficios del SAP?

Todos los miembros de su grupo familiar son elegibles, incluidos los familiares a cargo que no asisten a la escuela.

Recursos gratuitos en línea

Personal Advantage es una biblioteca en línea con miles de recursos relacionados con la salud y el bienestar, asuntos financieros y legales, y más. Esta biblioteca incluye artículos, videos, seminarios web, calculadoras, localizadores, evaluaciones y capacitaciones.



pinerest.org/PAL
El nombre de usuario
de mi empresa es:
KenowaHills

Wallet Wisdom es una biblioteca de recursos financieros con seminarios web, calculadoras y artículos para ayudarle con problemas financieros complejos como consolidación de deudas, préstamos para estudiantes, ahorros para la jubilación, préstamos hipotecarios y más.



[Wallet Wisdom
go.lmcu.org/pine-rest](https://go.lmcu.org/pine-rest)

Consultas gratuitas

Consulta de atención de adultos mayores con un especialista en atención de adultos mayores de Pine Rest brinda orientación, la evaluación de las necesidades, educación y recursos para la vivienda, atención y grupos de apoyo.

Consulta legal con un abogado del bufete de abogados Rhoades McKee, para una consulta gratuita de 30 minutos para hablar sobre cualquier asunto legal. Los servicios adicionales reciben un 20% de descuento.

Consulta financiera con un experto en finanzas de Lake Michigan Credit Union (LMCU) para hablar sobre cualquier asunto financiero por teléfono, videollamada o en persona en una sede de LMCU.

Consulta de asistencia para la alimentación infantil con una asesora en lactancia certificada de Baby Beloved, Inc., para analizar inquietudes prenatales, postnatales, de reincorporación al trabajo, de lactancia o de alimentación con biberón. Seminarios web gratuitos y 25% de descuento en cursos educativos adicionales en línea.

Consulta sobre bienes raíces con un agente inmobiliario autorizado de Cripe Real Estate para analizar cualquier pregunta relacionada con bienes raíces, recibir una valuación de la vivienda y la búsqueda de propiedades disponibles. 1 año de garantía gratuita con la compra o venta de una vivienda.

Cómo acceder a sus consultas gratuitas

Opción 1: Llame al 800.442.0809, presione 1 y siga las indicaciones para seleccionar su consulta gratuita.

Opción 2: escanee el siguiente código QR para enviar su solicitud por correo electrónico. Identifique el tipo de consulta solicitada.

Recuerde decir: "Tengo un SAP con... (nombre de la escuela)".



Escanee el código QR
para enviar su solicitud
de consulta gratuita por
correo electrónico.